

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 28 Июль 2022г.

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		329.49
Бутерброд с сыром и маслом	31	112.23
Суп молочный с крупой рисовой	180	114.73
Кофейный напиток с молоком	150	66.23
Хлеб пшеничный	15	36.30
Завтрак 2		77.48
Фрукты свежие: Яблоко	133	77.48
Обед		427.55
Икра кабачковая	54	53.41
Рассольник со сметаной	180	73.55
Сметана порционная	5	7.58
Фрикадельки рыбные	70	75.30
Картофель отварной	80	78.89
Компот из свежих плодов	150	42.22
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		374.96
Оладьи из печени по кунцевски	80	212.90
Рагу овощное с томатным соусом	100	98.09
Чай с сахаром	150	27.67
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1209.48

Медсестра О.А.Корнева