



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 29 Июль 2022г.

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		354.49
Бутерброд с маслом	20	73.70
Каша "Дружба"	180	173.81
Какао с молоком	150	70.68
Хлеб пшеничный	15	36.30
Завтрак 2		80.88
Сок яблочный	150	80.88
Обед		576.87
Овощи натуральные свежие: Помидор	68	11.17
Щи из свежей капусты с картофелем	180	62.18
Бефстроганов из отварной говядины	40	136.91
Соус сметанный	40	42.42
Каша гречневая рассыпчатая	80	149.35
Компот из смеси сухофруктов	150	78.24
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		397.42
Запеканка из творога	70	158.98
Соус молочный сладкий	20	23.90
Кисломолочный напиток: Йогурт	150	137.06
Фрукты свежие: Яблоко	133	77.48
		1409.66

Медсестра  О.А.Корнева