


МЕНЮ На 10 Август 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ


И. Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

3-7		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		307.49
Кисель витаминизированный	50	17,4
Суп молочный с макаронными издели	200	147.04
Яйцо вареное	40	53.38
Чай с молоком	180	58.67
Хлеб пшеничный	20	48.40
Завтрак 2		
		171.10
Молоко кипяченое	178	97.60
Вафли порционные	35	73.50
Обед		
		732.39
Икра свекольная	80	99.35
Суп крестьянский с перловой крупой	200	88.59
Плов из отварной говядины	180	326.62
Сок яблочный	180	93.70
Хлеб пшеничный	18	45.74
Хлеб ржано – пшеничный	39	78.39
Полдник		
		367.38
Сырники из творога запеченные	100	249.19
Соус молочный сладкий	20	23.23
Кисло-молочный напиток: Ряженка	180	94.96
		1578.36

Медсестра  О.А.Корнева

Завтрак		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		307.49
Кисель витаминизированный	50	17,4
Суп молочный с макаронными издели	200	147.04
Яйцо вареное	40	53.38
Чай с молоком	180	58.67
Хлеб пшеничный	20	48.40
Завтрак 2		
		171.10
Молоко кипяченое	178	97.60
Вафли порционные	35	73.50
Обед		
		732.39
Икра свекольная	80	99.35
Суп крестьянский с перловой крупой	200	88.59
Плов из отварной говядины	180	326.62
Сок яблочный	180	93.70
Хлеб пшеничный	18	45.74
Хлеб ржано – пшеничный	39	78.39
Полдник		
		367.38
Сырники из творога запеченные	100	249.19
Соус молочный сладкий	20	23.23
Кисло-молочный напиток: Ряженка	180	94.96
		1578.36

Медсестра  О.А.Корнева