


МЕНЮ На 28 Июль 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

| 3-7                            |       |                |
|--------------------------------|-------|----------------|
|                                | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>481.41</b>  |
| Кисель витаминизированный      | 50    | 17,4           |
| Бутерброд с сыром и маслом     | 31    | 113.59         |
| Каша рисовая вязкая            | 200   | 237.60         |
| Кофейный напиток с молоком     | 180   | 81.82          |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 48.40          |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>77.48</b>   |
| Фрукты свежие: Яблоко          | 133   | 77.48          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>468.91</b>  |
| Зеленый горошек пром. произ.   | 60    | 32.89          |
| Рассольник со сметаной         | 200   | 77.69          |
| Сметана порционная             | 5     | 8.18           |
| Фрикадельки рыбные             | 80    | 85.08          |
| Картофель отварной             | 100   | 90.90          |
| Кисель из яблок                | 180   | 70.00          |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 39.45          |
| Хлеб ржано – пшеничный         | 35    | 64.72          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>443.67</b>  |
| Оладьи из печени по кунцевски  | 110   | 263.40         |
| Рагу овощное с томатным соусом | 100   | 99.78          |
| Чай с сахаром                  | 180   | 34.51          |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 45.98          |
|                                |       | <b>1471.47</b> |

Медсестра  О.А.Корнева