

МЕНЮ На 29 Июль 2022г.



Гадеева Я. А.
МБДОУ 31

3-7		ВЫХОД	ккал
Завтрак			413.75
Кисель витаминизированный	50	17,4	
Бутерброд с маслом	25	85.80	
Каша "Дружба"	200	194.42	
Какао с молоком	180	85.13	
Хлеб пшеничный	20	48.40	
Завтрак 2			80.93
Сок яблочный	150	80.93	
Обед			689.04
Овощи натуральные свежие: Помидор	81	13.31	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	68.89	
Бефстроганов из отварной говядины	40	136.91	
Соус сметанный	40	42.42	
Каша гречневая рассыпчатая	100	191.44	
Компот из смеси сухофруктов	180	96.38	
Хлеб пшеничный	20	58.08	
Хлеб ржано – пшеничный	40	81.61	
Полдник			462.48
Запеканка из творога	81	197.78	
Соус молочный сладкий	20	23.90	
Кисломолочный напиток: Йогурт	180	163.32	
Фрукты свежие: Яблоко	133	77.48	
			1646.20

Медсестра

О.А.Корнева