

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 05 Июль 2022г.

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		348.05
Бутерброд с сыром	31	111.36
Суп молочный с крупой	180	133.10
Какао с молоком	150	67.29
Хлеб пшеничный	15	36.30
Завтрак 2		83.16
Ряженка порционная	150	83.16
Обед		408.40
Овощи натуральные свежие: Помидор	68	11.17
Рассольник ленинградский	180	83.24
Сметана порционная	5	7.58
Биточки рыбные	70	91.97
Капуста тушеная	100	68.81
Кисель из сока	150	49.03
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		345.67
Сдоба обыкновенная(плюшка)	80	249.82
Чай с сахаром	150	27.67
Фрукты свежие: Яблоко	133	68.18
		1185.28

Медсестра

О.А.Корнева