

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 06 Июль 2022г.

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	132.73
Чай с молоком	150	46.91
Пряник	36	130.32
Хлеб пшеничный	15	36.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.04</b>
Сок яблочный	148	71.04
<b>Обед</b>		
Овощи натуральные свежие: Огурец	68	8.52
Борщ с капустой и картофелем	180	72.90
Картофельная запеканка с мясом	135	281.52
Компот из смеси сухофруктов	150	78.24
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
<b>Полдник</b>		<b>352.66</b>
Пудинг творожный с рисом	80	191.70
Соус молочный сладкий	20	23.90
Кисломолочный напиток: Йогурт	150	137.06
		<b>1307.74</b>

Медсестра

О.А.Корнева