«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
_____/_Фадеева Я. А.
МБДОУ 31

МЕНЮ На 07 Июль 2022г.

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		**341.75**
Бутерброд с сыром и маслом	31	111.23
Суп молочный манный	180	166.55
Чай с сахаром	150	27.67
Хлеб пшеничный	15	36.30
Завтрак 2		**77.48**
Фрукты свежие: Яблоки	133	77.48
Обед		**485.22**
Овощи натуральные свежие: Помидор	68	11.17
Суп картофельный с клецками с мясо	180	122.68
Рыба тушеная в сметанном соусе	52	72.94
Соус сметанный	28	32.94
Картофельное пюре	80	78.26
Кисель из сока	150	70.63
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		**571.19**
Омлет натуральный	100	131.93
Икра кабачковая(пром.произ.)	65	63.70
Булочка домашняя	70	273.03
Кофейный напиток с молоком	150	66.23
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1475.64

Медсестра О.А.Корнева