

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 08 Июль 2022г.

И. Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

1-3		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		307.68
Суп молочный с макаронными изделиями	180	132.73
Чай с молоком	150	46.91
Хлеб пшеничный	15	36.30
Кондитерские изделия: Печенье	22	91.74
Завтрак 2		83.16
Ряженка порционная	150	83.16
Обед		
		765.59
Икра морковная	80	85.21
Суп картофельный с бобовыми	180	108.32
Плов из отварной птицы	131	397.22
Компот из сухофруктов	150	78.24
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		388.12
Запеканка из творога	70	158.98
Соус молочный сладкий	20	23.90
Яблоки свежие	133	68.18
Кисломолочный напиток: Йогурт	150	137.06
		1544.55

Медсестра *О.А. Корнева*