

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 08 Август 2022г.

/ Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

1-3		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>271.29</b>
Кабачковая икра	41	40.67
Омлет натуральный	100	128.09
Кофейный напиток с молоком	150	66.23
Хлеб пшеничный	15	36.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.82</b>
Сок яблочный	154	73.82
<b>Обед</b>		<b>429.24</b>
Овощи натуральные свежие: Огурец	68	8.52
Свекольник со сметаной	180	67.44
Тефтели из говядины	60	123.01
Сложный гарнир (картоф.отв.с капуст	120	91.11
Компот из свежих плодов	150	42.56
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
<b>Полдник</b>		<b>218.47</b>
Овощи натуральные свежие: Помидор	68	11.17
Рыба отварная	70	65.07
Картофельное пюре	80	78.26
Чай с сахаром	150	27.67
Хлеб пшеничный	15	36.30
		<b>992.82</b>

Медсестра  О.А.Корнева