

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 09 Август 2022г.

Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

1-3		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	20	73.70
Суп молочный из хлопьев овсяных "Г"	180	117.70
Чай с сахаром	150	27.67
Хлеб пшеничный	15	36.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>77.48</b>
Фрукты свежие: Яблоко	133	77.48
<b>Обед</b>		<b>529.16</b>
Овощи натуральные свежие: Огурец	68	8.52
Суп картофельный с макаронными из	180	79.58
Бифштекс рубленый паровой	40	129.82
Соус сметанный	20	21.21
Картофель отварной	80	78.89
Компот из сухофруктов	150	78.24
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
<b>Полдник</b>		<b>339.26</b>
Булочка домашняя	70	273.03
Кофейный напиток с молоком	150	66.23
		<b>1201.27</b>

Медсестра

О.А.Корнева