

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

Фадеева Я. А.

МЕНЮ На 04 Июль 2022г.

МБДОУ 31

| Ясли                               |  | ВЫХОД | ккал           |
|------------------------------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |  |       | <b>354.58</b>  |
| Икра кабачковая                    |  | 35    | 34.30          |
| Омлет натуральный                  |  | 100   | 127.96         |
| Чай с молоком                      |  | 150   | 47.42          |
| Кондитерские изделия: Пряник       |  | 30    | 108.60         |
| Хлеб пшеничный                     |  | 15    | 36.30          |
| <b>Завтрак 2</b>                   |  |       | <b>71.09</b>   |
| Сок яблочный                       |  | 148   | 71.09          |
| <b>Обед</b>                        |  |       | <b>469.74</b>  |
| Овощи натуральные свежие: Огурец с |  | 68    | 8.52           |
| Суп из овощей с фасолью            |  | 180   | 77.86          |
| Мясо отварное                      |  | 50    | 165.94         |
| Картофельное пюре                  |  | 80    | 78.26          |
| Компот из свежих плодов            |  | 150   | 42.56          |
| Хлеб пшеничный                     |  | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржано – пшеничный             |  | 30    | 60.30          |
| <b>Полдник</b>                     |  |       | <b>467.43</b>  |
| Икра свекольная                    |  | 40    | 44.13          |
| Макаронные изделия отварные        |  | 75    | 109.94         |
| Печень говяжья по-строгановски     |  | 57    | 168.41         |
| Соус сметанный                     |  | 40    | 42.42          |
| Кофейный напиток с молоком         |  | 150   | 66.23          |
| Хлеб пшеничный                     |  | 15    | 36.30          |
|                                    |  |       | <b>1362.84</b> |

Медсестра  О.А.Корнева