

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 04 Июль 2022г.

И. Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		469,05
Кисель витаминизированный	50	17,4
Икра кабачковая	40	40.08
Омлет натуральный	110	153.46
Чай с молоком	180	61.13
Кондитерские изделия: Пряник	40	146,4
Хлеб пшеничный	20	50.58
Завтрак 2		71.09
Сок яблочный	148	71.09
Обед		575.98
Овощи натуральные свежие: Огурец с	81	10.20
Суп из овощей с фасолью	200	86.87
Мясо отварное	60	206.65
Картофельное пюре	100	94.19
Компот из свежих плодов	180	53.09
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	38	76.58
Полдник		601.14
Икра свекольная	60	71.01
Макаронные изделия отварные	90	134.92
Печень говяжья по-строгановски	70	211.71
Соус сметанный	38	39.73
Кофейный напиток с молоком	180	87.38
Хлеб пшеничный	23	56.39
		1699,9

Медсестра

 О.А.Корнева