




«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

Фадеева Я. А.

МЕНЮ На 06 Июль 2022г.

МБДОУ 31

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>257.61</b>
Кисель витаминизированный	50	17,4
Суп молочный с макаронными издели	200	150.54
Чай с молоком	180	58.67
Хлеб пшеничный	20	48.40
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.09</b>
Сок яблочный	148	71.09
<b>Обед</b>		<b>679.99</b>
Овощи натуральные свежие: Огурец	81	10.20
Борщ с капустой и картофелем	200	76.24
Картофельная запеканка с мясом	170	359.85
Компот из смеси сухофруктов	180	96.38
Хлеб пшеничный	25	60.74
Хлеб ржано – пшеничный	38	76.58
<b>Полдник</b>		<b>432.32</b>
Пудинг творожный с рисом	108	241.51
Соус молочный сладкий	20	24.11
Кисломолочный напиток: Йогурт	182	166.70
		<b>1441.01</b>

Медсестра  О.А.Корнева