

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

Фадеева Я. А.

МЕНЮ На 07 Июль 2022г.

МБДОУ 31

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>501.89</b>
Кисель витаминизированный	50	17,4
Бутерброд с сыром и маслом	33	118.06
Каша пшеничная вязкая	200	300.92
Чай с сахаром	180	34.51
Хлеб пшеничный	20	48.40
<b>Завтрак 2</b>		<b>77.48</b>
Фрукты свежие: Яблоки	133	77.48
<b>Обед</b>		<b>585.82</b>
Овощи натуральные свежие: Помидор	81	13.31
Суп картофельный с клецками с мясом	200	153.34
Рыба тушеная в сметанном соусе	72	90.85
Соус сметанный	26	29.94
Картофельное пюре	100	94.19
Кисель из сока	180	79.21
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	38	76.58
<b>Полдник</b>		<b>629.73</b>
Омлет натуральный	97	129.26
Зеленый горошек пром. произ.	61	33.43
Булочка домашняя	80	332.48
Кофейный напиток с молоком	180	83.74
Хлеб пшеничный	21	50.82
		<b>1794.92</b>

Медсестра  О.А.Корнева