

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

И. Фадеева Я. А.

МЕНЮ На 08 Июль 2022г.

МБДОУ 31

3-7		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		372.38
Кисель витаминизированный	50	17,4
Макаронные изделия отварные с сыро	104	166.80
Чай с молоком	180	59.09
Хлеб пшеничный	20	50.58
Кондитерские изделия: Печенье	22	95.91
Завтрак 2		96.95
Ряженка порционная	181	96.95
Обед		977.72
Икра морковная	100	110.84
Суп картофельный с бобовыми	200	118.62
Плов из отварной птицы	180	514.47
Компот из сухофруктов	180	96.38
Хлеб пшеничный	24	60.02
Хлеб ржано – пшеничный	38	77.39
Полдник		464.15
Запеканка из творога	80	203.14
Соус молочный сладкий	20	24.26
Яблоки свежие	133	68.18
Кисломолочный напиток: Йогурт	184	168.57
		1911.20

Медсестра  О.А.Корнева