

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

Фадеева Я. А.

МЕНЮ На 08 Август 2022г.

МБДОУ 31

3-7		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		320.15
Кисель витаминизированный	50	17,4
Кабачковая икра	41	40.77
Омлет натуральный	110	142.51
Кофейный напиток с молоком	180	88.47
Хлеб пшеничный	20	48.40
Завтрак 2		73.87
Сок яблочный	154	73.87
Обед		577.11
Овощи натуральные свежие: Огурец	81	10.20
Свекольник со сметаной	200	80.29
Тефтели из говядины	83	174.94
Сложный гарнир (картоф.отв.с капуст	170	131.60
Компот из свежих плодов	180	53.09
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	39	78.59
Полдник		271.07
Овощи натуральные свежие: Помидор	81	13.31
Рыба отварная	80	74.50
Картофельное пюре	100	97.93
Чай с сахаром	180	34.51
Хлеб пшеничный	21	50.82
		1242.20

Медсестра

О.А.Корнева