

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ

МЕНЮ На 09 Август 2022г.

И. А. Фадеева Я. А.

МБДОУ 31

3-7		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>396.63</b>
Кисель витаминизированный	50	17,4
Бутерброд с маслом	25	85.80
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	227.92
Чай с сахаром	180	34.51
Хлеб пшеничный	20	48.40
<b>Завтрак 2</b>		<b>77.48</b>
Фрукты свежие: Яблоко	133	77.48
<b>Обед</b>		<b>641.75</b>
Овощи натуральные свежие: Огурец	81	10.20
Суп картофельный с макаронными из	200	89.20
Бифштекс рубленый паровой	50	163.65
Соус сметанный	29	30.56
Картофель отварной	100	90.90
Компот из сухофруктов	180	96.38
Хлеб пшеничный	37	90.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	70.35
<b>Полдник</b>		<b>401.42</b>
Булочка домашняя	80	313.31
Кофейный напиток с молоком	180	88.11
		<b>1517.28</b>

Медсестра

О.А.Корнева