«Развитие речевого дыхания у детей»

Выполнила: Фадеева Я.А.

 Наверняка каждая мама знает, что для развития речи ребенка необходимо не только обогащать активный и пассивный словарный запас малыша, но и заниматься артикуляционной гимнастикой, проводить игры на мелкую моторику и, конечно, упражнения и занятия на **развитие речевого дыхания**.

**Необходимость дыхательной гимнастики**

 Почему же так важно **развитие речевого дыхания у детей**? Нормальное речевое дыхание обеспечивает правильное звукопроизношение, помогает сохранять плавность и нормальную громкость речи. При неправильном речевом дыхании ребенок часто говорит очень тихо, запинаясь, ему не хватает выдыхаемого воздуха на целое предложение.

 Заниматься **развитием речевого дыхания у детей** стоит с самого раннего детства, до постановки звуков. Часто бывает, что из-за неправильного вдоха малыш не может правильно произнести некоторые звуки.

 **Как проверить, нормально ли развито речевое дыхание у вашего ребенка?**

Проследите за речью своего малыша и сверьте с таблицей ниже, есть ли ошибки в речевом дыхании у ребенка:

|  |  |
| --- | --- |
| **Правильное речевое дыхание** | **Неправильное речевое дыхание** |
| * Выдоху предшествует вдох через нос
* Плавный выдох
* Во время выдоха губы трубочкой
* Выдох через рот
* Выдыхает, пока не закончится воздух
 | * Выдох резкий, толчками
* Надувание щек
* Сжимает губы при выдохе
* Выдох через нос
* Добирает воздух при помощи коротких частых вздохов
 |

**Рекомендации по занятиям**

Общие рекомендации по проведению занятий на **развитие речевого дыхания у детей**:

1. Общая продолжительность занятий не больше 5 минут.
2. Ежедневность.
3. Проводите упражнения на свежем воздухе или в проветриваемом помещении.
4. Игрушка или другой предмет, на который дует ребенок, должен находиться на уровне губ и на расстоянии 10-15 см.
5. Щеки во время дыхательных упражнений не должны надуваться – это приводит к невнятности речи.
6. Не проводите упражнения сразу после еды, лучше через 1,5–2 часа.
7. Следите за самочувствием своего малыша, не делайте много повторов упражнения (хватит 2-3 раза), чтобы не закружилась голова.

Для правильного речевого дыхания важно:

* Научиться более длительному выдоху.
* Уметь равномерно распределять воздух на выдохе.
* Научиться разделять носовое и ротовое дыхание.

**Веселые игры на развитие речевого дыхания у детей**

Игры для развития всех этих умений я и хочу вам предложить:

1. Игры с музыкальными инструментами – дудочками и губными гармошками. Научите своего малыша играть на гармошке и дудочке, это занятие помогает ребенку контролировать свой вдох и выдох.
2. Мыльные пузыри. Пускайте вместе с ребенком мыльные пузыри – эта веселая игра помогает ребенку развить длительный и плавный выдох и тренирует мышцы его губ.
3. Воздушные шарики. Шарики можно надувать, можно играть с ними уже надутыми, например, подвесить за веревочку, подбросить вверх и дуть на него, чтобы он не опускался. Можно надутым шариком поиграть в «воздушный футбол» — дуть его друг на друга по столу
4. Игра «Мишка». Делайте вместе с малышом – руки в стороны и идем вперевалочку, говоря при этом: «Ух! Ух!».
5. Вата. Очень много игр можно придумать на речевое дыхание с ватой, например:
* накрыть кусочками ваты предмет на картинке и сдувать, «расчищая снег»,
* сделать шарик из ваты и «забивать» — задувать его в ворота из стаканчиков,
* положить маленький кусочек ваты на нос и сдуть его ртом.
1. Цветы. Нюхаем цветочки – можно настоящие, можно нарисованные. Подносим цветок к носику и вдыхаем – неглубокий, но полный вдох: «Как вкусно пахнет цветок!». Кроме этого, на нашем сайте вы можете найти много интересных идей [занятий, связанных с цветами](http://razvivash-ka.ru/7-idej-dlya-tsvetochnoj-progulki/).
2. Фломастеры для выдувания. Их легко купить и также легко играть. К ним обычно прилагаются трафареты, но можете взять и свои. Прикладываем трафарет и дуем через фломастер – такое занятие очень хорошо развивает сильный и долгий выдох, учит ребенка сознательно регулировать силу и продолжительность выдоха.
3. Игра «Носик-ротик». Учим ребенка различать носовое и ротовое дыхание. Мама показывает нос или рот, а ребенок, смотря на маму, дышит или носиком или ртом. Показываем на нос – ребенок вдыхает и выдыхает носиком, показываем на рот – малыш держит ладошку на расстоянии ото рта и дышит, чувствуя поток воздуха на ладошке. Потом можно усложнить задачу и показывать то рот, то нос (например, вдох — носом, выдох – ртом и наоборот).
4. Игра «Буря в стакане». Очень интересная игра, которую любят все дети (да и мамы – что уж говорить :-) ). Берете стакан с мыльной водой, опускаете в нее соломинку и дуете в нее – чем сильнее и дольше малыш дует, тем больше и выше получается пенная шапка на стакане. Очень полезно для развития правильного дыхания (вдох – через носик и долгий выдох через рот).
5. Игры на улице с подручными материалами. В зависимости от времени года, можете поиграть для развития речевого дыхания в разные игры, например:
* дуть на одуванчик (помните игру «Дед или баба»?),
* растопить дыханием снежинки на ладошке,
* сдувать осенние яркие листочки, делая листопад,
* одна из любимых игр – находить божью коровку и дуть на нее, читая стишок:

*«Божья коровка,*

*Лети на небо,*

*Принеси нам хлеба,*

*Черного и белого,*

*Только не горелого».*

Занимайтесь с вашим ребенком, ищите любой момент для **развития речевого дыхания** **у детей,** играйте вместе с ними!