***Консультация для родителей***

***«Игры с песком и водой в домашних условиях»***

***Составил воспитатель: Иванникова С.А***

Как всем известно, что детство – это период игры! Игра в детские годы преобладает над всеми другими занятиями ребенка и является ведущим видом деятельности. Малышам нравится играть в семейном кругу. Участие в игре взрослых помогает им лучше проникнуть в мир интересов ребенка. Совместная игровая деятельность — естественная форма познания окружающего мира. Так давайте же чаще и больше играть с нашими детьми.

Вода — первый и любимый всеми детьми объект для игр и для исследования. Игры с водой создают у детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают детям массу приятных и полезных впечатлений, переживаний и знаний. Особенно это важно для самых маленьких детей. Первые игры с водой ребенок осваивает во время купания. Но для развития малыша этого мало, так как, организуя игры с водой, мы одновременно решаем много разных задач.

Летом дети на улице проводят очень много времени. Самое популярное место у малышей – это песочница. Они делают из него фигурки, замки, закапывают игрушки, чтоб найти их. Такие игры популярны, и это неспроста. Играя с песком, ребенок получает двойную пользу: эмоциональное удовольствие и терапевтический эффект. Если у вашего ребенка есть детские страхи, то игры с песком помогут ему в этой проблеме. Кроме эмоционального расслабления он снимает нервное перевозбуждение и производит профилактику тревожности. Песок в маленьких ручках развивает моторику и воображение, сенсорные ощущения и даже координацию движений. Детских игр с песком много. Не запрещайте малышу возиться в нем руками и даже зарывать наполовину туловище. Если он запачкается, вы легко отмоетесь дома. Но сколько положительных эмоций ребенок получит! Обратите внимание на то, с каким интересом ваш малыш играет в песке: берет его в кулак, перетирает между ладошками и выкапывает тоннели для машинок. Игры с песком подходят для детей от 1 года.



  **Перед тем, как начать играть в песочек, обязательно проговорите с малышом о том, что песок преднамеренно из песочницы нельзя раскидывать, брать песок  в рот, а после игры необходимо  помыть  руки.**

**Для начала делайте все совместно в песочнице  «рука в руке», затем скажите малышу: сделай как я (по образцу), в дальнейшем,  Ваш малыш в песочнице будет  действовать самостоятельно.**

**Что дают занятия с песком:**

- развивают мелкую моторику;

- мощно стимулируют тактильную чувствительность, за счет сыпучести;

- воздействуют на развитие активной речи за счет мелкой моторики и эмоциональной включенности, дети 1-1,5 лет используют слова в ситуации эмоционального возбуждения;

- развивают предметные действия  и мышление (совочкам копать, граблями равнять, формочки - делать фигурки);

- снимают повышенное нервно-психическое напряжение, особенно при гиперактивности.

- совместные игры в песочнице с ребенком позволяют почувствовать малышу семью, что он любим и значим для своих родителей.

Очень важно, чтобы у родителей было желание и настроение играть со своим малышом в песочнице!

[Социальная сеть работников
образования nsportal.ru](https://nsportal.ru/)

**Консультация "Игры с песком и водой в домашних условиях"
консультация (младшая группа)**



Опубликовано 14.08.2019 - 13:29 - [Иванникова Светлана Александровна](https://nsportal.ru/ivannikova-svetlana-aleksandrovna)

Консультация "Игры с песком и водой в домашних условиях"

**Скачать:**

|  |  |
| --- | --- |

|  |  |
| --- | --- |
| Файл [konsultatsiya\_igry\_s\_peskom\_i\_vodoy.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2019/08/14/konsultatsiya_igry_s_peskom_i_vodoy.docx) | 61.02 КБ |

Предварительный просмотр:

***Консультация для родителей***

***«Игры с песком и водой в домашних условиях»***

***Составил воспитатель: Иванникова С.А***

Как всем известно, что  детство – это период игры! Игра в детские годы преобладает над всеми другими занятиями ребенка и является ведущим видом деятельности. Малышам нравится играть в семейном кругу. Участие в игре взрослых помогает им лучше проникнуть в мир интересов ребенка. Совместная игровая деятельность — естественная форма познания окружающего мира. Так давайте же чаще и больше играть с нашими детьми.

Вода — первый и любимый всеми детьми объект для игр и для исследования. Игры с водой создают у детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают детям массу приятных и полезных впечатлений, переживаний и знаний. Особенно это важно для самых маленьких детей. Первые игры с водой ребенок осваивает во время купания. Но для развития малыша этого мало, так как, организуя игры с водой, мы одновременно решаем много разных задач.

Летом дети на улице проводят очень много времени. Самое популярное место у малышей – это песочница. Они делают из него фигурки, замки, закапывают игрушки, чтоб найти их. Такие игры популярны, и это неспроста. Играя с песком, ребенок получает двойную пользу: эмоциональное удовольствие и терапевтический эффект. Если у вашего ребенка есть детские страхи, то игры с песком помогут ему в этой проблеме. Кроме эмоционального расслабления он снимает нервное перевозбуждение и производит профилактику тревожности. Песок в маленьких ручках развивает моторику и воображение, сенсорные ощущения и даже координацию движений. Детских игр с песком много. Не запрещайте малышу возиться в нем руками и даже зарывать наполовину туловище. Если он запачкается, вы легко отмоетесь дома. Но сколько положительных эмоций ребенок получит! Обратите внимание на то, с каким интересом ваш малыш играет в песке: берет его в кулак, перетирает между ладошками и выкапывает тоннели для машинок. Игры с песком подходят для детей от 1 года.

[Социальная сеть работников
образования nsportal.ru](https://nsportal.ru/)

# Беседа " Витамины летом" материал (младшая группа)



Опубликовано 14.08.2019 - 13:37 - [Иванникова Светлана Александровна](https://nsportal.ru/ivannikova-svetlana-aleksandrovna)

Беседа "Витамины летом"

## Скачать:

|  |  |
| --- | --- |

|  |  |
| --- | --- |
| Файл [beseda\_vitaminy\_letom.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2019/08/14/beseda_vitaminy_letom.docx) | 25.45 КБ |

## Предварительный просмотр:

**Беседа**

**Тема: «Витамины летом».**

**Цель:**

Закрепить у детей названия некоторых овощей, фруктов, ягод, продуктов питания; расширять представления детей о том, на сколько полезны многие продукты, и как важно правильно питаться; продолжать совершенствовать речь детей и умение отвечать на вопросы; обучать детей умению вести диалог с педагогом.                                                                                                          **Наглядный материал:**муляжи фруктов и овощей.

**Ход беседы:**

Воспитатель спрашивает ребят:

- Ребята, вы любите витамины?

А какие вы любите витамины? (ответы детей)

Кто вам дает витамины? (скорее всего, дети назовут кого-то из членов семьи, воспитателя или медсестру)

А где же мама (или др.) их покупают?

Выслушать, проанализировать и обобщить ответы детей.

Далее воспитатель сообщает детям, что витамины не только продаются в аптеке в красивой упаковке, но и содержатся в продуктах, которые мы едим.

Воспитатель обращает внимание детей на муляжи фруктов и овощей:              - Посмотрите, малыши, что это у меня? (ответы детей)

А вы знаете, сколько витаминов в них содержится!

Вот, пожалуйста, поднимите руки те ребята, которые любят морковку. Молодцы!

Пожалуйста, хлопните в ладоши те ребята, которые любят лимон. Молодцы!

Пожалуйста, топните ножкой те, кто любят апельсины. Вот молодцы!

- Но знаете ребята, витамины содержатся не только в овощах и фруктах, но и в других продуктах. Очень полезно кушать кашу с маслом, мед, много витаминов содержится в рыбе, обязательно надо есть мясо. Богаты витаминами и ягоды.

А какие вы знаете ягоды? (ответы детей).