

Пальчики-братики

(Делайте движения по тексту, поочередно загибайте каждый пальчик)

Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал
Этот пальчик всё-всё съел,
От того и потеет!

(Сжимайте, разжимайте кулачки)

Перелетные птицы

Снова осень наступает.

(Касайтесь стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)

И до следующей весны

(Касайтесь стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого)

В птичьих стаях улетают

(Касайтесь стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)

Ласточки, скворцы, грачи,

Лебеди и журавли.

(Касайтесь стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого)

Осенняя одежда

Я одежду надеваю

(Поочередно соединяйте пальцы правой руки с большим)

И ее вам называю:

(Поочередно соединяйте пальцы левой руки с большим)

Майка, брюки, а еще

(Поочередно соединяйте пальцы правой руки с большим)

Свитер, шарфик и пальто.

(Поочередно соединяйте пальцы левой руки с большим)



Грибы

Мы сегодня рано встали,

(Сжимайте и разжимайте пальчики на обеих руках)

За грибами в лес пошли.

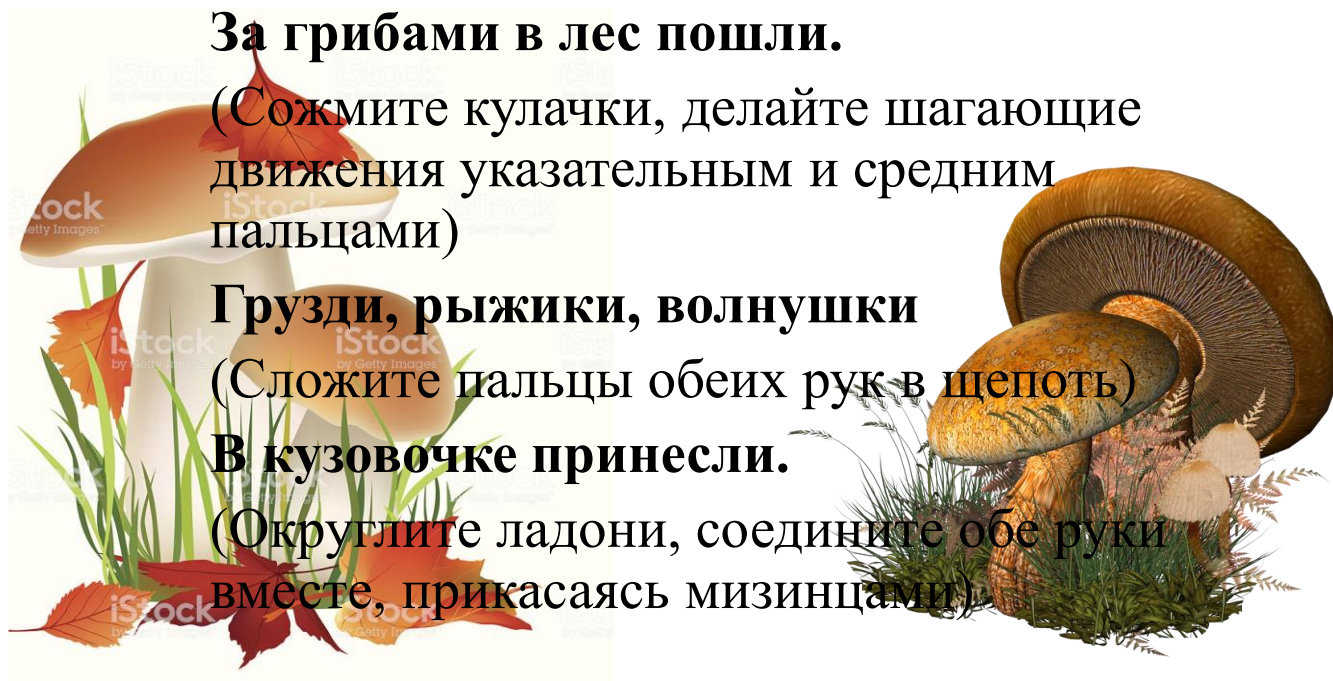
(Сожмите кулачки, делайте шагающие движения указательным и средним пальцами)

Грузди, рыжики, волнушки

(Сложите пальцы обеих рук в щепоть)

В кузовочке принесли.

(Округлите ладони, соедините обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)



Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять.

(Загибайте пальчики, начиная с большого)

Будем листья собирать.

(Сжимайте и разжимайте кулачки)

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

(«Шагайте» пальчиками по столу).

ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим,

(Двигайте прямые кисти рук вверх-вниз)

Мы морковку трем,

(Пальцы обеих рук сожмите в кулачки, делайте движения кулачков к себе и от себя)

Мы капусту солим,

(Имитируйте то, как сыпать соль из щепотки)

Мы капусту ждем.

(Сжимайте и разжимайте пальцы)

Осень, осень к нам пришла!

Осень, осень к нам пришла,

Дождь и ветер принесла.

(Стучите пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,

Дождь и ветер принесла.

Пожелтел зелёный сад,

Листья кружатся, летят.

(Трите ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышим,

Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, делайте движения кистями рук
вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

ОСЕНЬ

Ветер по лесу летал,

(Делайте плавные, волнообразные движения
ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибайте по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с берёзки — золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладывайте ладошки на стол)

Ветер бросил на тропинку.