**Конспект занятия**

**«Экскурсия в школу на урок физкультуры».**

**Подготовила: Рябцева Т.Е.**

Цель: расширять представления о школе ,в школе дети не только учат писать, но на занятиях по физкультуре укрепляют мышцы, развивают физические качества, учатся играть в спортивные игры.

Задачи:

-познакомится с учителем физкультуры;

-развивать слуховое восприятие;

-воспитывать стремление вести здоровый образ жизни;

- способствовать развитию интереса к физической культуре заниматься в школе

Дети, сегодня мы пойдем в школу, в которой многие из вас в

Этом году будут учиться. Нас там ждут ученики и учителя.

Посмотрим , как у первоклассников проходит урок физкультуры.

Все дети , которым исполнилось 7 лет идут в школу. Вот и мы сегодня тоже пойдем в школу , но только на экскурсию, на урок физкультуры к первоклассникам.

Постарайтесь одеться быстро и аккуратно.

После того, когда дети оденутся, выйти на улицу их спросить , как вести себя на улице.

Напомнить детям маршрут пути до школы

**Инструктор по ФК:**

Мы рассмотрели школу снаружи, а теперь зайдем внутрь, где

школьники учатся.

В школе нужно разговаривать тихо, когда идут уроки, чтобы не

мешать учиться. У нас в детском саду занятия, а в школе - уроки

 В фойе нас встретят Терещенко Галина Георгиевна завуч школы, и учитель физкультуры Рябцев Евгений Анатольевич, и проводят в спортивный зал. Они  расскажут детям о школе, о спортивном зале, о физкультуре . Чтоб стать спортсменом нужно много заниматься. А как занимаются детям и где, нам расскажут учитель физкультуры.

***Инструктор по ВК*** *:*Что делает учитель физкультуры?

*Учитель физкультуры:*Я провожу занятия по физкультуре, учу детей следить за своим здоровьем, учу выполнять различные физкультурные упражнения, играть в спортивные игры, провожу каждый день зарядку *.*

**Инструктор по ФК***:*А что вам нужно для работы?

*Учитель физкультуры:*Для работы мне нужна специальная одежда – форма, свисток, специальное помещение, физкультурное оборудование, разнообразный спортивный инвентарь и конечно же дети, которых буду обучать.

**Инструктор по ФК:**Ребята, а в чём занимаются физкультурой? **(ответы детей)**

**Инструктор по ФК:**Школьники ходят в школьной форме, а на урок физкультуры они переодеваются в спортивную форму. Для этого предусмотрены раздевалки. Раздевалки для мальчиков и девочек раздельные, они с санузлами. Давайте пройдём в раздевалки, и переообуемся.

***Проходят в раздевалку, переобуваются***

***и проходят в спортивный зал.***

**Инструктор по ФК:**Мы в спортивном зале школы. Какой он?**(ответы детей)**

**Инструктор по ФК :**Давайте поиграем в подвижную игру

***Игра по выбору детей***

**Инструктор по ФК:**Ребята, познакомились с учителем физкультуры, посмотрели раздевалки и спортивный зал...но что-то мы забыли. Как вы думаете. Про что мы забыли? **(ответы детей).**Что необходимо для занятий физкультурой и спортом? Нам необходимо специальное оборудование и спортивный инвентарь. Давайте посмотрим, где всё это находиться.

*Учитель физкультуры показывает детям и воспитателям где находится оборудование.*

**Инструктор по ФК:**вот теперь мы всё знаем о спортивном зале школы. Пора возвращаться в детский сад.

*Дети проходят в раздевалки одеваются, прощаются с учителем физкультуры и уходят*

***Беседа после посещения спортивного зала:***

-Куда мы ходили?

-На каком этаже находится спортивный зал?

-Где переодеваются ученики, готовясь к уроку физкультуры?

-Как зовут учителя физкультуры?

-Что нужно для занятий физкультурой?